

Kinh nguyệt kéo dài 15 hôm là hiện tượng không ít gặp, song, cấp độ này làm cho không ít người cảm thấy hoang mang, không biết chính mình thì có câu hỏi gì hoặc không? Vậy nguyên nhân của cấp độ này là như thế nào, làm thế nào để chữa trị, hãy cùng tham khảo kiến thức dưới đây?

Kinh nguyệt kéo dài 15 ngày là bởi vì đâu?

Theo cung cấp của Thầy thuốc ưu tú Lê Phương, GĐ chuyên môn Trung tâm Phụ Khoa Đông y Việt nam, chu kỳ của chị em tùy thuộc vào không ít yếu tố như tuyến yên, tuyến dưới đồi, buồng trứng, tâm trạng, bệnh lý,... bình thường, kinh nguyệt sẽ xuất hiện 2-7 hôm trong 1 chu kỳ. Nếu chu kỳ kéo dài quá 7 ngày được coi là kinh nguyệt kéo dài. Kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm xem là tình huống không bình thường.

Kinh nguyệt kéo dài 15 hôm bởi không ít nguyên do khác nhau

rối loạn hormone người

vòng kinh ở phụ nữ được thay đổi bởi vì số lượng hormone trong người. Nếu số lượng hormone tăng đột ngột có nguy cơ dẫn tới tình hình kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm hay 20 ngày....

bởi vì thay đổi tại tuyến giáp

Tuyến giáp tại phụ nữ có sự mất cân bằng cũng là nguyên nhân làm cho khoảng thời gian hành kinh lâu ngày hơn bình thường. Sự mất cân bằng của tuyến giáp thường thấy tại nữ giới trong lứa tuổi 30-40.

vì sử dụng thuốc ngừa thai

Thuốc phòng tránh thai thì có chứa những đối tượng cơ thể không thích ứng là nguyên nhân chi phối đến chu kỳ của nữ. Sử dụng thuốc tránh thai có nguy cơ khiến cho chu kỳ ngừng lại hoặc dài bất thường.

cần phải THAM KHẢO: Đón nhận hạnh phúc nhân đôi sau khi sử dụng Phụ Khang nghiên

Lạc nội mạc dạ con

Là tình trạng một số tế bào niêm mạc dạ con tiến triển ngoài tử cung, gây chảy máu như những ngày kinh nguyệt. Tuy vậy các mô lạc nội mạc này không thoát ra phía ngoài người làm cho người bệnh gặp hiện tượng rong kinh cảm giác đau bụng quặn quại, đau vùng thắt lưng, đau lúc "lâm trận", ra máu nhiều....

Bên cạnh đó, hiện tượng kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm cũng có nguy cơ thấy ở nam giới trong thời kỳ dậy thì, tại việc tiền mãn kinh. Do đây là thời điểm cơ thể nữ liệu có quá trình thay đổi đột ngột, bất ổn, tâm trạng stress lâu ngày, mệt mỏi... Bên cạnh đó, khẩu phần ăn uống không hợp lý, không

đủ hợp lý cũng có nguy cơ là một trong số các nguyên nhân làm cho kinh nguyệt lâu ngày 15 ngày đến 20 ngày.

GỬI VẤN ĐỀ GIẢI ĐÁP KẾT LUẬN BÁC SĨ

Kinh nguyệt kéo dài 15 ngày có vấn đề gì không?

trạng thái kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm phía ngoài gây ra dấu hiệu nhận biết khổ sở còn có thể nguy hại hơn. Bởi lẽ độ này nhiều khi là dấu hiệu của một số căn bệnh phụ khoa, cụ thể:

kinh nguyệt bị rối loạn

Kinh nguyệt lâu ngày 15-20 ngày còn được gọi là rong kinh. Đây là giai đoạn hay gặp tại những người thay đổi nội tiết tại chỗ dưới đồi, tuyến yên, buồng trứng... các người này thường liệu có số lượng estrogen mất rối loạn Từ đó khiến cho niêm mạc dạ con bong tróc không đều, kéo dài. Hiện tượng rong kinh có khả năng gây thương tổn niêm mạc tử cung, khiến cho cơ dạ con co kém chất lượng, mất máu không ít.

Kinh nguyệt kéo dài có khả năng là dấu hiệu nhận biết của không ít bệnh lý phụ khoa

Bệnh polyp cổ dạ con, polyp "cô bé"

thấy kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm cũng có thể cảnh báo polyp cổ tử cung cũng như âm đạo. Những cấp độ này gây thương tổn niêm mạc dạ con, niêm mạc "cô bé", làm cho số lượng máu chảy kéo dài. Phụ nữ có thể dễ dàng nhận dạng qua những biểu hiện như máu kinh bất ổn, khi có, khi không.

Bệnh đường tình dục

Kinh nguyệt kéo dài có nguy cơ nâng cao nguy cơ bị một số bệnh đường tình dục như bệnh lậu, chlamydia,...

Đa nang buồng trứng

Đa nang buồng trứng là bệnh lý ảnh hưởng lớn đến chu kỳ kinh. Một số người mắc phải tình hình này thường liệu có sự rụng trứng không đều, Chính vì vậy, chu kỳ có thể sớm, chậm, kéo dài... tùy đã tháng. Tình trạng kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm cũng có khả năng là biểu hiện của đa nang buồng trứng.

Vì thế, chị em cần tuyệt đối lưu ý tới những ngày kinh nguyệt của mình. Nếu xuất hiện kinh nguyệt kéo dài 15 ngày bất thường, hãy gọi điện với chuyên gia để được giải đáp giải pháp khoa học.

ĐỌC NGAY: Kinh nghiệm điều hòa kinh nguyệt BỀN VỮNG – AN TOÀN của mẹ bỉm

chẩn đoán và trị kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm

Nếu cấp độ kinh nguyệt xuất hiện nhiều ngày cũng như chưa có dấu hiệu nhận biết thuyên suy giảm hay nặng hơn, bạn nên mau chóng gọi điện với bác sĩ chuyên khoa để được xử lý đúng cách, kịp thời.

cho biết bệnh thế nào?

Để tìm tác nhân, hiện tượng của kinh nguyệt lâu ngày chính xác, các bác sĩ có nguy cơ tiến hành thăm khám các bản khoản như:

- Số hôm liệu có kinh
- số lượng băng vệ sinh/ tampon lấy trong một chu kỳ
- thói quen sinh hoạt, "yêu"
- những dấu hiệu điển hình
- Tiền sử y tế mình, gia đình

Bên cạnh đó, người bệnh cũng cần làm một số thăm khám chức năng vùng chậu để tìm các triệu chứng chứng bệnh như:

- thăm khám máu, xét nghiệm lượng hormone
- Sinh thiết
- Siêu âm
- Nội soi dạ con
- kiểm tra pap tế bào dạ con

một số phương pháp chữa trị kinh nguyệt lâu ngày hiệu quả cao

Tùy thuộc vào nguyên do cũng như độ của mỗi bệnh nhân, các bác sĩ nam khoa sẽ chỉ định giải pháp điều trị sao cho hợp lý. Trong số đó, các biện pháp hay gặp phải nói đến

lấy thuốc Tây y

với một số trường hợp kinh nguyệt lâu ngày 15 hôm, người bệnh có nguy cơ được kê đơn các loại thuốc như sau:

- Thuốc chống viêm: giúp giảm sút đau bụng kinh, hạn chế mất máu, tiêu biểu như Ibuprofen hoặc Naproxen natri...
- Thuốc hạn chế mất máu: thường bắt gặp nhất phải nhắc tới axit tranexamic.
- Thuốc hạn chế thai: giúp hỗ trợ điều hòa kinh nguyệt, không nên máu chảy.
- Hormone progesterone đường uống: giúp cân với hormone, gia tăng chu kỳ.
- vòng ngừa thai nội tiết: giúp giải bản hormone levonorgestrel, làm cho mỏng thành dạ con, điều hòa số lượng máu kinh.

lấy thuốc Tây y giúp cho điều hòa kinh nguyệt

vấn đề lấy thuốc chữa trị kinh nguyệt lâu ngày cần được tuân theo theo chỉ dẫn của bác sĩ. Người bệnh hạn chế tự ý mua thuốc về dùng bởi vì Căn cứ vào tác nhân gây nên bệnh sẽ có một số loại thuốc điều trị khác biệt nhau. Việc tự ý mua thuốc về lấy có khả năng không thu được kết quả như nguyện vọng, dẫn đến trạng thái nhờn thuốc, nhờn thuốc hoặc thậm chí dẫn tới đe dọa gan, thận,...

coi THÊM: chữa trị kinh nguyệt lâu ngày bằng thuốc phòng tránh thai liệu có nguy hại không?

thực hiện biện pháp ngoại khoa

Trong 1 số trường hợp rất lớn, bệnh nhân có thể được chỉ định tiểu phẫu để làm giảm số ngày trong chu kỳ. Những thủ thuật thường hay được áp dụng phải kể tới:

- làm cho giãn tử cung, loại bỏ niêm mạc tử cung: Đây là giải pháp giúp suy giảm số hôm hành kinh. Mặc dù là giải pháp thường bắt gặp nhưng chị em phụ nữ cần phải trao đổi kỹ lưỡng với bác sĩ trước lúc áp dụng do nó có nguy cơ tiềm ẩn rất nhiều rủi ro.
- Thuyên tắc động mạch tử cung: Được dùng chẩn đoán người bị bệnh u xơ, giúp thu hẹp kích cỡ khối u thông qua việc chặn động mạch, cắt đứt nguồn máu phồng đoán u bướu.
- tiểu phẫu cắt đi phi đại tử cung: Nếu vị trí cùng với kích thước u bướu có thể loại bỏ được, các chuyên gia nam khoa sẽ thực hiện mổ mở ổ bụng, hay phẫu thuật nội soi qua "cô bé" cũng như cổ tử cung.
- Cắt nội mạc tử cung: giải pháp này có nguy cơ được tiến hành bằng tia laser hay tần số vô tuyến hoặc nhiệt áp. Vấn đề loại bỏ nội mạc tử cung có thể tác động tới khả năng mang thai. Bởi vì thế, nếu chưa sinh con hay liệu có ý định sinh con thì không nên sử dụng.
- cắt bỏ tử cung: loại bỏ dạ con giúp cho kết thúc kinh nguyệt vĩnh viễn. Người bệnh cần gọi điện đối với bác sĩ liệu có chuyên môn cao để giữ gìn an toàn, không nên rủi ro không mong muốn.

chữa kinh nguyệt lâu ngày bằng mẹo dân gian

Nếu chu kỳ kinh lâu ngày không bình thường, khiến cho bạn khó giữ gìn một số hoạt động thường hay hôm, bạn có thể áp dụng những mẹo dân gian để xử lý hiện tượng, trong đó phải nhắc tới:

- dùng gừng: gừng tươi tính nóng, vị cay, giúp cho chống lạnh, làm ấm, điều hòa kinh nguyệt hiệu quả. Người bị bệnh có thể dùng gừng, đun sôi đối với nước, thêm chút mật ong Sau đó sử dụng vào ban tối.
- Cây nhọ nồi điều trị kinh nguyệt kéo dài: Nhọ nồi thì có đặc điểm lạnh, vị ngọt, là thảo dược giúp cho cầm máu tương đối tốt Bởi vậy nó cũng có khả năng lấy để đẩy lùi độ rong kinh, kinh nguyệt lâu ngày. Phái đẹp sử dụng 2-3 nắm lá nhọ nồi tươi, xay nhuyễn, vắt lấy nước sử dụng, làm trước cũng như trong các ngày kinh.
- lấy cây huyết dụ: Huyết dụ liệu có công dụng mát huyết, nghiền máu, cầm máu... vô cùng hữu hiệu. Bạn nam bị kinh nguyệt kéo dài có nguy cơ lấy 3-4 lá huyết dụ tươi chế biến với 200ml nước. Đun cạn phồng đoán tới khi còn 1/2 thì dừng. Hôm sử dụng 2 lần, áp dụng liên tiếp 2-3 tuần trước lúc kì kinh tới.

các mẹo dân gian tương đối dễ dàng, sử dụng nguyên liệu thiên nhiên cần phải an toàn, lành đặc tính với người bệnh. Cũng Vì thế, liệu có không ít bạn nam vô cùng ưa chuộng việc trị kinh nguyệt

lâu ngày 15 ngày với mẹo dân gian. Song, cần chú ý những cách này chỉ có tác dụng trợ giúp mà không thể thay hoàn toàn cách đặc trị. Nó thường thích hợp với một số tình huống nhẹ. Nếu tình hình kinh nguyệt kéo dài từng lâu, mức độ nghiêm trọng, người bị bệnh vẫn cần phải liên hệ đối với bác sĩ để được trả lời.

chữa kinh nguyệt kéo dài 15 ngày với Đông y

Theo quan điểm của đông y, chứng kinh nguyệt lâu ngày là bởi vì huyết nhiệt, hư nhiệt, dịch tiết âm đạo, huyết ứ, can thận không ổn định mà thành. Muốn tổng lùi tận gốc giai đoạn này cần khôi phục chức năng tỳ vị, can thận Vì vậy điều hòa kinh nguyệt cũng như phòng tránh tái phát.

lấy thuốc Đông y điều trị kinh nguyệt dài hôm

trị kinh nguyệt lâu ngày bắt thường với Đông y là giải pháp được nhiều người đánh giá cao vì nó dùng dược liệu tự nhiên, an toàn, lành tính với bệnh nhân. Không những vậy, phương pháp này đề dọa vào tác nhân gây bệnh nên giúp cho chữa trị triệt để, tránh độ tái phát hữu hiệu. Song, để đạt hiệu quả tốt nhất, người bệnh nên kiên trì tuân theo liệu trình của bác sĩ bởi vì thuốc Đông y không cho hiệu quả nhanh chóng như những giải pháp khác.

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kinh-nguyet-khong-deu>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dua-vao-chu-ky-kinh-nguyet-de-thu-thai-va-tranh-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/roi-loan-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nguyen-nhan-gay-cham-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-tinh-ngay-rung-trung-chuan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-tranh-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/lac-noi-mac-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-vung-chau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cac-cach-giam-dau-bung-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-bung-duoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-nhiem-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kham-phu-khoa-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-kham-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/tac-voi-trung-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-ong-dan-trung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-voi-trung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/u-xo-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/hinh-anh-que-thu-thai-2-vach-dam-mo-cho-biet-la-hien-tuong-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cham-kinh-5-ngay>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dieu-tri-mo-u-xo-tu-cung-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-thai-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/rong-kinh-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-phan-phu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-khi-hu-co-mui-hoi-tai-nha>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-thu-thai-thanh-cong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/ra-khi-hu-mau-xanh-khi-mang-thai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-mau-vang>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cham-kinh-2-thang>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-tu-cung-co-mang-thai-duoc-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-do-1>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-nen-dot-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/ra-dich-mau-trang-sua-khi-quan-he>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-pha-thai-bang-thuoc-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-bang-thuoc-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-tai-nha-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-pha-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-nao-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uong-thuoc-pha-thai-bi-dau-bung-trong-bao-lau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-nao-hut-thai-het-bao-nhieu-tien>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/pha-thai-1-thang-tuoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uongthuocphathaicochoconbuduockhong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/sau-khi-hut-thai-bao-lau-thi-het-ra-mau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/uong-thuoc-pha-thai-bi-dau-bung-trong-bao-lau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/tac-dung-phu-cua-thuoc-pha-thai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nao-hut-thai-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-pha-thai-6-tuan-tuoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/quan-he-sau-khi-pha-thai-1-tuan-co-sao-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-chua-hoi-nach-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-kham-chua-benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dia-chi-phong-kham-chua-benh-tri-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dieu-tri-mo-u-xo-tu-cung-o-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-xuat-tinh-som>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-chong-xuat-tinh-som>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-bao-quy-dau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-vo-sinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-giang-mai>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cuong-luoi-noi-mun-do>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-lau-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-xa-hoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-di-dai-tien-ra-mau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-chua-benh-sui-mao-ga>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/hinh-anh-mang-trinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/long-mu-la-gi-tac-dung-voi-nam-va-nu-gioi>