

# Khí hư là gì? Chức năng và phân loại khí hư

lúc đến tuổi dậy thì, bên ngoài kinh nguyệt, **huyết trắng** hoặc dịch tiết âm đạo cũng bắt đầu thấy đánh dấu quá trình phát triển của hệ sinh con chị em. Phía ngoài công dụng xoa trơn, khí hư còn thực hiện nhiệm vụ giữ trạng thái ẩm chắn đoán hệ sinh, ngăn chặn không ít bệnh lý thường bắt gặp trong bộ phận sinh sản.

Vậy *mắc dịch âm đạo* có sao không? *âm hộ ra dịch tiết âm đạo* rất nhiều hay ít tùy vào yếu tố nào? Khi nào *âm đạo liệu có dịch âm đạo* bệnh lý? GALANT sẽ cùng bạn biết rõ hơn về bản chất *khí hư âm đạo*.

## dịch âm đạo là gì?

huyết trắng hay còn gọi là dịch tiết âm đạo, một kiểu dịch nhầy màu trắng bài tiết ra từ cơ quan âm hộ của nữ. Khi *bị ra dịch tiết âm đạo* liệu có nghĩa cơ thể của phái đẹp đã từng bước vào 1 thời kỳ phát triển mới. Lúc đó, bộ phận sinh dục dần hoàn thiện.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-chua.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

### *Ảnh 1: dịch âm đạo ra rất nhiều trong lứa tuổi từ 20 tới 30*

thông thường, dịch tiết âm đạo bắt đầu xuất hiện trước khoảng tầm 6 tháng nói từ lần kinh nguyệt mới đầu đời. Tới tuổi hết kinh, chị em phụ nữ mất đi *mắc dịch tiết âm đạo huyết trắng* không ít như ban đầu mà sẽ giảm dần.

dịch tiết âm đạo thông thường luôn sở hữu màu sắc đặc trưng là màu trắng, kiểu dịch nhầy, hầu hết đều không mùi song đôi khi cũng có nguy cơ kèm mùi hơi tanh. *một số màu của dịch âm đạo* cũng có nguy cơ biến đổi trước chi phối của vi rút, nấm sinh sản. *một số màu sắc của dịch tiết âm đạo* màu xanh nhạt, màu xám, nâu đen thường là dấu hiệu nhận biết cho thấy cơ quan sinh dục đang bị viêm nhiễm.

### *Ảnh 2: tới tuổi mới lớn, con gái ra dịch màu trắng đục*

Bởi vì thế, bạn cần lưu ý để ý sự biến đổi của *những màu huyết trắng* để sớm xét nghiệm, nhận diện kịp thời tai biến không mong muốn cùng với xác định giải pháp chữa trị.

"cô bé" ra nhiều dịch tiết âm đạo hoặc ít dịch âm đạo tùy thuộc rất lớn vào nồng độ hormone estrogen đào thải ra theo đã từng thời kỳ.

- **giai đoạn từ tuổi mới lớn tới không đủ niên:** dịch âm đạo lần ban đầu thấy đánh dấu người chủ yếu thức bước vào tuổi mới lớn. Khí hư mới liệu có nhưng chưa rất nhiều. *Con gái ra dịch màu trắng* là mức độ sinh thiên nhiên. Song trong giai đoạn này, bé cần phải được người trưởng thành giải rõ về sự mất cân bằng của người.
- **giai đoạn từ 20 tuổi tới tắt kinh:** thời kỳ từ 20 tới 30 tuổi chính là khi "cô bé" ra *rất nhiều dịch nhầy* nhất. Sau giai đoạn này dịch âm đạo bắt đầu tiên suy giảm dần theo số lượng hormone estrogen.
- **thời kỳ sau tắt kinh:** quá trình sản xuất hormone estrogen chững lại làm cho lượng dịch âm đạo bài tiết ra không còn nhiều như giai đoạn trước.

## khí hư như thế nào là bình thường?

dịch tiết âm đạo Nói chung được xem là bình thường khi không có màu sắc lạ. Màu sắc điển hình của khí hư chính là màu trắng sữa, hơi nhầy, không có mùi hay chỉ hơi tanh.

*Ảnh 3: khí hư thường thì màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hoặc chỉ hơi tanh*

*dịch âm đạo lẫn máu* hay *dịch âm đạo chứa máu* thấy chủ yếu trước kỳ kinh nguyệt. Đối với thai phụ, *dịch tiết âm đạo huyết trắng pha* thêm chút màu thể hồng là dấu hiệu nhận biết cho rằng phụ nữ mang thai đang ra máu.

cấp độ *khí hư làm khô cứng quần chíp* hay *huyết trắng dính như keo* cũng chưa có gì quá bất thường. Nhưng nếu nhận thấy khí hư mắc vón cục, kèm theo mùi hôi, màu sắc lạ thì bạn cần đi kiểm tra phụ khoa. Vì đây rất nhiều khả năng là dấu hiệu cho rằng hệ sinh sản đang mắc nhiễm trùng.

*huyết trắng loãng như nước* xuất hiện lúc cơ thể vừa trải qua vận động mạnh. Âm hộ thì có chiều hướng *bài tiết dịch sau "làm chuyện ấy"*, Vì vậy sau khi quan hệ bạn nên làm sạch qua cơ quan sinh dục.

## công dụng cấp thiết của dịch âm đạo

công dụng quan trọng nhất của huyết trắng ở nữ chính là làm cho nhiệm vụ bôi trơn, giữ độ ổn định trong hệ sinh dục. Bên cạnh đó, khí hư cũng khiến nhiệm vụ chặn đứng sự sinh sôi của không ít dạng vi khuẩn gây bệnh sinh tồn trong âm hộ.

*Ảnh 4: chức năng cần thiết nhất của dịch âm đạo ở chị em phụ nữ chủ yếu là khiến nhiệm vụ thoa trơn*

Mặt khác, dịch tiết âm đạo sẽ tạo môi trường lý tưởng hỗ trợ tinh trùng đi lại sâu vào bộ phận vòi trứng. Từ đó, nâng cao hữu hiệu mang bầu.

## các dạng huyết trắng cơ bản

khí hư ở nữ giới bao gồm hai kiểu cơ bản. Quá trình phân chia này tùy theo nhân tố màu sắc, mùi và mức độ nhầy của dịch tiết âm đạo.

### *huyết trắng sinh dục*

Đây là dạng khí hư hoàn toàn bình thường, màu trắng đục hoặc hơi ngả sang màu vàng một ít. Trước và sau thời gian rụng trứng, dịch âm đạo đào thải ra không nhiều, nhầy nhưng mà không dai. Đến thời kỳ rụng trứng, dịch âm đạo sẽ loãng dần, dai hơn trước.

*Ảnh 5: khí hư sinh dục tăng suy giảm theo sự biến đổi của hormone estrogen và progesterone*

vai trò hàng đầu của huyết trắng sinh lý là giữ gìn trạng thái ẩm cho biết âm đạo, trợ giúp tinh binh di chuyển sâu vào dạ con chị em. Trường hợp không có trứng, chất nhầy này lại ngăn không chặn đoán trứng di chuyển rõ hơn.

khí hư tiết ra nhiều hơn trong kỳ kinh, dẫn đến khó chịu trong khu vực "cô bé". Tới lúc sạch sẽ kinh nguyệt, dịch âm đạo lại giảm dần. Bởi đây chủ yếu là khi hormone estrogen xuống không cao nhưng progesterone lại tăng cao.

### *dịch âm đạo căn bệnh*

khí hư bệnh lý hàng đầu xuất hiện lúc bộ phận sinh dục bị viêm nhiễm. Khi này, lượng vi rút và nấm thấy cơ hội thuận tiện sinh sôi, gây bệnh làm cho khí hư rối loạn về màu sắc, mùi. Bài viết này là 3 dạng khí bệnh lý thường gặp nhất.

- **dịch tiết âm đạo trong:** loại khí màu trong, khá nhầy song không hôi, đôi khi còn loãng tương tự như nước. Loại khí này thường là dấu hiệu nhận biết cho rằng cơ thể đang mắc các căn bệnh sự liên quan đến tử cung. Ví dụ như phì đại tử cung, hở tuyến tử cung.
- **dịch âm đạo đục:** dạng dịch tiết âm đạo đặc, bài tiết ra rất nhiều, mùi hôi tanh, màu vàng hay màu xanh. Khí hư có thể cùng với một hay không tùy thuộc vào dạng vi rút, virus hoặc nấm gây bệnh.
- **khí hư vàng:** kiểu dịch hơi loãng, màu vàng giống như váng sữa. Chị em phụ nữ đang trong giai đoạn thay đổi tâm sinh lý, lo lắng thường tiết ra dịch tiết âm đạo vàng.

phần lớn một số căn bệnh lây lan qua những đường tình dục đều triệu chứng thông qua sự mất cân bằng của khí hư. Hàng đầu Chính vì vậy, bạn hãy chú ý theo dõi cấp độ bài tiết huyết trắng, nhận thấy dấu hiệu nhận biết thất thường cũng như đi khám nam khoa càng kịp thời càng tốt.

## chỉ định rửa ráy vùng kín phòng tránh dịch tiết âm đạo căn bệnh

*Ảnh 6: phái đẹp cần phải chú ý vệ sinh kỹ chỗ kín mỗi ngày*



vi khuẩn, nấm sinh sản phát triển mạnh trong điều kiện âm đạo ướt át. Nếu muốn không nên tình trạng nhiễm trùng, bạn cần phải lưu ý làm sạch khu vực kín liên tiếp được 1 giải pháp. Cụ thể:

- chọn kiểu quần áo lót may từ chất liệu vải thân thiện với da, thụng giãn tốt, thấm hút mồ hôi sớm, không gây nên bí da.
- thay thế quần áo lót ít nhất 24 giờ 1 lần, có khả năng lấy thêm băng làm sạch hàng ngày để thấm hút bớt chất nhờn.
- vệ sinh chỗ kín bằng dung dịch thân thiện đối với âm hộ hay nước muối pha loãng 0.9%.
- sử dụng khăn thấm khô chỗ kín sau lúc rửa ráy, không sử dụng quần áo lót ướt át.

Nếu nhận quá trình rối loạn không bình thường của **huyết trắng**, chị em không nên tự giải quyết mà hãy đến gặp bác sĩ phụ khoa tại một số phòng khám chuyên khoa tin cậy. Vô cùng cảm ơn do đã đón đọc hết bài tổng hợp của GALANT!